



alzheimer
nederland

Gemeente
Utrecht

Alzheimercafé Utrecht Stad

Wat is dementie?

Als je bij iemand in je omgeving of bij jezelf signalen opmerkt die wijzen op geheugenproblemen, dan komt dementie al snel in je gedachten op. In dit Alzheimercafé gaan we in op eerste signalen, verschillende soorten dementie en hoe dit in de praktijk te herkennen is.

U bent van harte welkom!

Datum: Woensdag 14 februari 2024

Tijd: Inloop 19:15 uur / aanvang om 19:30 uur

Locatie: Podium Oost (nieuwe locatie!)
Oudwijkerdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht

Gast spreker: Annelies Dankers – Gooijer,
specialist ouderengeneeskunde bij Careyn

Gespreksleider: Sanne Kempers



Heeft u vragen over de avond? Neem gerust contact op met Andrea. Zij is bereikbaar op het nummer 06- 1158 1640 of via mail op A.Lehr@u-centraal.nl



alzheimer
nederland

Gemeente
Utrecht

Alzheimercafé Utrecht Stad

Vervoer

Wilt u gebruik maken van het ANWB-automaatje?
Vraag dan minimaal 2 dagen van tevoren uw rit aan.

Voor informatie zie:

<https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Telefoon: 030- 236 19 77

Email: automaatje@u-centraal.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 09:00-13:00 uur

Agenda 2024

- | | |
|--------------|---|
| 24 april | Rianne van Dijk, gedragskundige bij dementie
<i>Veranderingen in gedrag bij dementie</i> |
| 19 juni | In gesprek met naasten
<i>Verlies bij dementie</i> |
| 25 september | Ria Dijkstra, casemanager dementie
<i>Hoe verder na de diagnose</i> |
| 20 november | Karin Meijer, Odensehuis
<i>Actief blijven bij dementie</i> |

Heeft u een suggestie voor een onderwerp? Laat het ons weten via
alzheimercafe.utrechtbinnenstad@alheimervrijwilligers.nl



In en rondom Utrecht worden op verschillende locaties en data Alzheimer Cafés georganiseerd. Elk Café heeft zijn eigen karakter en er worden uiteenlopende onderwerpen besproken. Nieuwsgierig naar wat er allemaal georganiseerd wordt?

Kijk op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>.