

Dementie is meer dan vergeten

# Signalen dementie



## Geheugen en verwardheid

- Afspraken vergeten
- Verhalen herhaaldelijk vertellen
- Spullen kwijt
- De weg niet meer weten
- Recente gebeurtenissen vergeten



## Dagelijks handelen

- Huis niet meer schoon, verwaarlozing
- Moeite met persoonlijke verzorging
- Moeite met omgaan met geld en administratie
- Niet meer lezen, brieven niet begrijpen



## Zorg en ondersteuning

- Geen hulp willen
- Ontkennen dat er iets aan de hand is



## Veranderingen gedrag en karakter

- Onaardig doen naar een ander
- Verminderde interesse in de ander
- Passieve houding, zich terugtrekken in huis
- Dingen zien die er niet zijn
- Grenzeloos, geen schaamte



dementietwente

Kijk voor meer informatie op:

[www.dementietwente.nl](http://www.dementietwente.nl)

Tips voor mantelzorgers en naasten

# Omggaan met dementie



## Tips voor uzelf én de mens met dementie:

- Blijf vriendelijk en stel gerust
- Praat mét de mens met dementie
- Biedt structuur, overzicht en veiligheid
- Bemoedig en complimenteer, oordeel niet
- Vraag geen herinnering, herinner samen
- Zoek zelf creatieve oplossingen
- Doe niets met dwang, dat duurt extra lang
- Korte en bondige instructies, een ding tegelijk
- Help bij het behouden van sociale contacten



## Tips voor een fit brein

- Beweeg dagelijks
- Eet gezond
- Luister naar en maak muziek



dementietwente

## Meer informatie:

Dementie Twente

[info@dementietwente.nl](mailto:info@dementietwente.nl)

[www.dementietwente.nl](http://www.dementietwente.nl)